



# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Beşeylül İlkokulu Rehberlik Servisi



TEKNOLOJİNİN  
AZI KARAR,  
ÇOĞU İSE  
ZARAR.

ÇOCUKLARIMIZIN  
TEKNOLOJİYİ  
KARARINDA  
KULLANMASI İÇİN  
YAPILABİLECEKLER

- Bu yaşlarda telefon, bilgisayar, tablet gibi teknolojik cihazların çocukların odasında olması sakıncalıdır. Bu nedenle internetin evin ortak kullanım alanlarında olmasını sağlayın.
- Evde çocuklarınızın kullandıkları bilgisayar, tablet ve telefonlara aile koruma paketi yüklemeli ve bu uygulamaların amaçlarını onlarla paylaşmalısınız.
- Çocuklarla internette zaman geçirmeye çalışın. Mesela; birlikte dijital oyun oynayabilir, bilmediğiniz oyunları size öğretmelerini isteyebilirsiniz.
- İnternet ortamında geçirdikleri zaman ile ilgili çocuklarınız ile konuşun. Sanal ortamdaki arkadaşlarını, oynadıkları oyunları öğrenebilirsiniz.
- İnternet ortamlarına aktarılan bilgilerin çok çabuk kopyalanabildiğini bu yüzden kişisel ve ailevi özel bilgilerinizi internet ortamında paylaşılmaması gerektiğini anlatın. Karşılaştıkları herhangi bir tehlike, siber zorbalık durumunda sizden mutlaka destek almaları gerektiğini paylaşın.



## OYUNLARIN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

### Dijital Oyunlar

Dijital oyunların öğrenciler üzerindeki etkileri;

- Fiziksel uyarım artar (örneğin, kalp ritmi vb.).
- Saldırganlık düşüncesi artar.
- Saldırgan duygular artar.
- Sosyal davranış azalır.
- Dış dünyayla olan iletişim azalır.
- Algılama ve odaklanma problemleri yaşanır.
- İçerik dönüşümü ve dolayısıyla sosyal iletişim problemleri yaşanır.

- Oyunların olumlu ya da olumsuz etkilerini belirleyen temel faktör; içerikleridir. Şiddet öğeler içeren oyunlar öfke ve yıkıcı davranışları, şiddet içermeyen oyunlar ise bilişsel gelişim ve sosyal ilişkilerin gelişimin desteklemektedir.



*İnternet ortamında ve oyunlardaki kahraman özellikli modeller, olumsuz özellikleri olan modellerdir. Sağlıklı kahraman rol modelleri internet ortamında yok denecek kadar azdır.*



0-3  
YAŞ

Olabildiğince  
ekrandan  
uzak  
tutulmalıdır.

3-6  
YAŞ

Günlük  
toplam  
süre  
20-30  
dakikayı  
geçmemelidir.

6-9  
YAŞ

Günlük  
toplam süre  
40-50  
dakikayı  
geçmemelidir.

## NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Yasaklara başvurmayın, çocuklarınıza daha cazip seçenekler sunun.
- Teknoloji kullanımını ödül ve ceza olarak kullanmayın.
- Olumlu davranışlarını başkalarına örnek gösterin.
- Çocuğunuzu yaratıcılığını geliştirebilecek sanatsal sitelerle tanıştırın.
- Ona değer verdiğinizi ve olumlu davranışlarıyla gurur duyduğunuzu hissettirin.

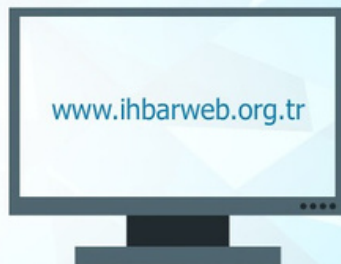
### İnternet İhbar Merkezi

İnternet ortamında suça konu bir içerikle karşılaşan kişi öncelikle bunu İnternet Bilgi İhbar Merkezi'ne iletmelidir.



166

"166" nolu kısa ve pratik numaradan telefonla,



"https://www.ihbarweb.org.tr" adlı web adresinden form ile ihbarda bulunabilmektedir.



Çocuklarınızın İnterneti  
Yararlı Kullanması İçin  
Neler Yapabilirsiniz?

